

séquence	Intitulé	Objectif pédagogique
1	La méthode Ecorela	<i>Expliquer la méthode utilisée</i>
2	Les mécanismes de perception et d'interprétation	<i>Apprendre à mieux se connaître et à mieux comprendre l'autre, comprendre l'intérêt de la congruence</i>
3	Les croyances et les valeurs	<i>Identifier ses croyances et ses valeurs</i>
4	La communication écologique	<i>Apprendre à communiquer de façon efficiente dans le but de comprendre son interlocuteur</i>
5	Les niveaux logiques	<i>Identifier les sources de motivation de sa démarche professionnelle, en ayant une finalité collective</i>